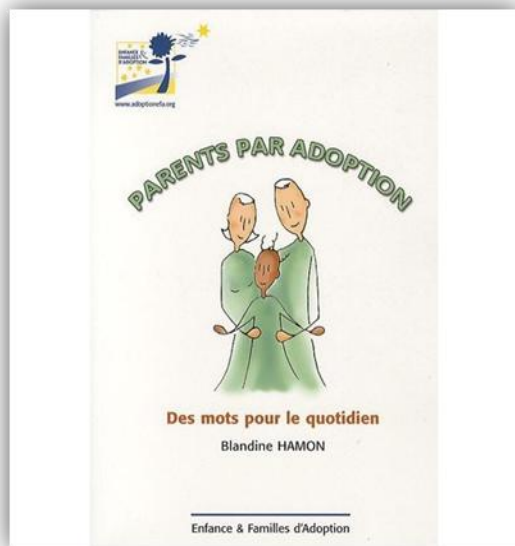


# FORMATION EFA 27

## MIEUX COMPRENDRE ET EDUQUER SON ENFANT



### **OBJECTIFS :**

- Enrichir progressivement la relation avec son enfant
- Développer l'écoute de son enfant, de ses souffrances passées

- S'affirmer dans sa fonction de parent : parent nourricier et parent éducateur, sécurisant, cadrant et stimulant
- S'occuper de soi, en tant que parent
- Echanger entre pairs

### **PERSONNES CONCERNEES :**

Parents par adoption, adhérents ou non d'EFA 27

Nombre : de 10 à 15 personnes maximum

### **PROGRAMME :**

- La relation parent/enfant : une relation de confiance, créative et enrichissante à travailler au quotidien
- Rappels sur la fonction parentale et ses trois dimensions essentielles : nourrir/protéger, éduquer, transmettre
- Apprendre à écouter son enfant qui s'exprime dans ses différents langages, à travers différents registres
- Accompagner les deuils, les réparations du vécu avant l'adoption, la question des origines
- Eduquer en développant une saine autorité sans autoritarisme, en évitant le système SAPPE (méthode

ESPERE) et les travers d'une relation infantilisante et destructrice

- Transmettre en respectant les différences de l'enfant et en lui laissant la responsabilité de son devenir
- S'occuper de soi en tant que parent : gérer les retentissements sur soi de la relation avec l'enfant, intégrer la fonction parentale dans les divers secteurs de sa vie.

### **METHODE PEDAGOGIQUE :**

- Apport de connaissances sur les enfants, la relation parent/enfant, l'écoute, l'éducation, la transmission et les problématiques particulières des parents et enfants dans l'adoption
- Présentation de repères et d'outils, notamment à partir de la méthode ESPERE (issue des travaux de Jacques SALOME)
- Echanges et travail en commun à partir des situations concrètes apportées par les participants
- Mises en situation et exercices pratiques.